

ITT – LSSA COPERNICO” – Barcellona P.G.

PROGRAMMA / PERCORSO DIDATTICO SVOLTO DI Scienze

Motorie.....

(disciplina)

Classe e indirizzo di studio __5^C/L_____ a. s. 2024-
25_____

DOCENTE/I: __Scimone Salvatore_____

LIBRO/I DI TESTO: _PIUCHESPORTIVO-Autori: Del Nista, Parker, Tasselli-Casa Editrice:
D’Anna._____

MODULI: (inserire il titolo dei moduli e l’elenco degli argomenti/ Unità Didattiche svolti per ciascun modulo)	ESPERIENZE, SNODI CONCETTUALI, METODOLOGIE, PROGETTI: (eventuale colonna, per evidenziare i processi di apprendimento delle competenze)
Modulo N0-Apprendere le parti della struttura scheletrica del corpo umano e gli eventuali dismorfismi di essa riconoscendo il valore correttivo dello sport- UD1- Il cranio e la gabbia toracica UD2-La Colonna vertebrale: una struttura in movimento UD3- Gli arti superiori e inferiori UD4- La cartilagine UD5- Ipercifosi o dorso rigido UD6- Iperlordosi e scoliosis UD7-Lo sport come strumento educativo UD8-Il gioco.	
Modulo N° 1- Conosciamo il nostro apparato locomotore anche mediante il gioco. UD1- I tre tipi di fibre muscolari con relativa struttura UD2- il metabolismo del muscolo UD3- Cenni sui vari meccanismi anaerobici e aerobici UD4- Manteniamo in forma i nostri muscoli UD5- Viviamo il gioco e le sue regole UD6-Partita	
Modulo N° 2- Conoscenza del sistema di trasporto del sangue e gli effetti dell’ attività motoria sull’ app. cardiocircolatorio. UD1- Sistema di trasporto del sangue UD2-Le funzioni del sangue, le componenti del	

sangue UD3-I globuli rossi, i globuli bianchi, le piastrine e il plasma UD4-Il cuore, il battito cardiaco, il ciclo cardiaco UD5- La circolazione e la pressione sanguigna UD6- Mi fa male la milza UD7- Ischemia e infarto UD8- Aritmie UD9-Emorragie UD10- Il gioco e gli effetti benefici che esso comporta a livello cardiocircolatorio UD11- Partita. Modulo N3- Recupero/potenziamento argomenti trattati. UD1- Ischemia e infarto UD2- Aritmie e emorragie Modulo N4- Alimentazione e sport per una crescita più sana. UD1-Alimentazione e salute UD2- I doping UD3- L' importanza dello sport UD4-Sport per tutti UD5-IL gioco. Modulo N5- Proteggersi dalle dipendenze più diffuse grazie alla pratica dell' attività motoria. UD1- Le dipendenze più diffuse tra i giovani: fumo e alcol UD2- I danni del fumo UD3- Fumo e alcol nemici dello sport UD4- Gli effetti dell' alcol UD5-Il valore educativo del tennistavolo e dello sport per allontanare i giovani dalle dipendenze più diffuse UD6- Rispetto delle regole UD7- Il gioco. Modulo N6- Gli sport individuali e di squadra- UD1-Tennistavolo(teoria e pratica) UD2- Atletica leggera (teoria) UD3-Pallavolo (teoria) UD4-Pallacanestro (teoria).	
Modulo di Educazione Civica ” (elencare gli argomenti/attività svolte) Ed-Civica-Titolo: l' importanza della Croce Rossa. Ed. Civica- Titolo: l' ingegnere biomedico e l' ingegneria biomedica.	

Esercitazioni tecnico- pratiche (solo per le discipline per le quali è prevista la figura dell'ITP)	
---	--

Il docente della disciplina

I docenti della disciplina

Prof./Prof.ssa Salvatore Scimone

...02-05-2025.....

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art.3 del D.Lgs.n.39/93

(dicitura da togliere per la copia da

firmare)

Il programma viene notificato agli allievi mediante pubblicazione su Bacheca RE Argo.