

# ITT – LSSA COPERNICO” – Barcellona P.G.

PROGRAMMA / PERCORSO DIDATTICO SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE  
(disciplina)

Classe e indirizzo di studio 1 A Meccanica a. s. 2023/2024

DOCENTE/I: ROTULETTI BASILIO

**LIBRO/I DI TESTO:** EDUCARE AL MOVIMENTO VOLUME ALLENAMENTO SALUTE E BENESSERE + EBOOK - + VOLUME GLI SPORT

<b>MODULI:</b> (inserire il titolo dei moduli e l'elenco degli argomenti/ Unità Didattiche svolti per ciascun modulo)	<b>ESPERIENZE, SNODI CONCETTUALI, METODOLOGIE, PROGETTI:</b> (eventuale colonna, per evidenziare i processi di apprendimento delle competenze)
<b>Modulo Propedeutico:</b> <b>Cresce il mio corpo e cambio dentro</b> UD 1 Dallo schema corporeo allo schema motorio. UD 2 La lateralità. UD 3 L'ambito spazio temporale. UD 4 Caratteristiche e trasformazioni dell'età evolutiva. UD 5 Lo sport mi aiuta a cambiare dentro.	
<b>Modulo 1: Stare bene con se stessi e con gli altri</b> UD 1 Lo sport come momento di crescita per misurarsi. UD 2 L'autostima e l'Empatia. UD 3 Il Bullismo, siamo tutti uguali abili e diversamente abili. UD 4 Conoscenza delle regole e gioco del tennistavolo. UD 5 Calciobalilla	
<b>Modulo 2: Lo scheletro ed il sistema muscolare</b> UD 1 Come stanno insieme le ossa. UD 2 Suddivisione dello scheletro. UD 3 Tipi di Muscoli. UD 4 Conoscenza delle regole e gioco del tennistavolo.	
<b>Modulo di Educazione Civica ”</b> 1Q “Io rispetto le regole”	“Etica sportiva: le regole dello sport”
2Q “I care”	“Dipendenze e danni e causati dall'uso di alcool/droghe/doping/fumo/gioco d'azzardo Cura e benessere della persona Territorio ed ecosistemi”

*Il docente della disciplina*

*Prof. Rotuletti Basilio*

Firma sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 del D.Lgs.n.39/93

Il programma viene notificato agli allievi mediante pubblicazione sul sito web dell'istituto.